

## Благодарственное письмо

Решил написать, так как я являюсь пациентом этой поликлиники, приписан с 2022 года. Ваша поликлиника обслуживает большой поток людей в городе, большая проходимость. В прошлом году серьезно заболел, бывали моменты, когда давление подскакивало до 190, 200, 210 мм.рт.ст., пульс до 105-110.

В первую очередь благодарен врачам медицинскому персоналу. Спасибо заместителю главного врача по лечебной части Туевой Ольге Александровне. Было время когда непосредственно обращался к ней в связи с бессонницей. Умело и во время рекомендовала к применению нужного лекарства и свою очередь целенаправленно направила к практическому психологу поликлиники Есельбаевой Эльмире Умурзаковной.

Психолог поликлиники проводила со мной несколько консультаций психологической помощи. Индивидуальное психологическое консультирование проходило в несколько этапов. Задавала вопросы касающегося жизни, смысла жизни, место человека в жизни. Вспыльчивость, нервозность, конфликтность, раздражительность, отрицательные эмоций, отошли на второй план, после ее собеседование. Появилось положительное отношение, позитив ко всему окружающему. Благодарен за ее работу по выявлению психологической коррекций. Я как бывший педагог, понимаю все.

Болезнь затягивалось в несколько месяцев, бывали дни, когда вызывал домой по несколько раз скорую помощь. Разумеется спасибо врачам скорой помощи, которые во время измеряли давление, ставили уколы. Огромное спасибо заведующей терапевтическим отделением Дайымбаевой Умиткуль Акановне. Сколько раз помогала она своим советам, умением, неустанным профессионализмом.

Особо хочу выразить сердечную благодарность лечащему врачу 13 участка Қоқыбаевой Сағыныш Илесбаевне. Молодая, но знающая свое дело. Это она точный диагноз поставила, были у меня проблемы с печенью. Именно она меня направляла в диагностический центр, чтобы получить данные УЗИ. Именно она своевременно обменивала лекарства и своим знанием, умением рекомендовало нужные лекарства.

Спасибо врачу Шанаеву Бакытжану Есеновичу, который во время консультировал после УЗИ лекарство Уростин, когда были у меня проблемы с почками.

Большое спасибо Элибек Асель Ержанқызы медсестре 13 участка. Таковую емкую работу выполняет. Для выдачи лекарство подготовить документы и причём успеть. А ведь люди разные, пациенты разные, разного возраста, кому угодить, кому нет. Столько сил и терпения у этой девчонки, не каждый выдержать.

Непосредственно пишу о тех людях с которыми сталкивался, и о тех, кто в белых халатах, кто дарить нам жизнь, кто облегчает страдание людей. В настоящее время по тихоньку выздоравливаю, строго соблюдаю режим, рацион диетический, вес сбросил на 10 кг. Встаю в 5 утра, дневную ходьбу прохожу 5 км.

В канун медицинского работника хочу выразить благодарность всем врачам, медицинским работникам. Пожелать здоровья, большого полного счастья, открытого неба, семейного благополучия.

**С уважением военный историк, член ассоциаций историков РК,  
бауыржановед Карамандаев Кайрат.**